



Aid&Vous®

Un accompagnement personnalisé à domicile

**UN TEMPS DE RÉPIT
POUR TOUS LES AIDANTS**
QUELS QUE SOIENT L'ÂGE
ET LA PATHOLOGIE
DE LEUR PROCHE

À DOMICILE

**INTERVENTION
SUR L'ENSEMBLE
DE PARIS**

6

**RENDEZ-VOUS
PERSONNALISÉS**
DONT 2 BILANS AVEC
UNE COORDINATRICE

**ACCESSIBLE
POUR LES AIDANTS**
INCLUANT LES AIDANTS
VENANT DE PERDRE
LEUR PROCHE




**AUTONOMIE PARIS
SAINT-JACQUES**


**VILLE DE
PARIS**



Aid&Vous®

Un temps de répit pour tous les aidants

LES BÉNÉFICES

Un temps de répit, une écoute attentive, un soutien personnalisé.

Un accès à des ressources et conseils concrets pour le quotidien des aidants.

LE PROGRAMME

2 bilans : un premier en début pour recueillir **vos attentes et évaluer vos besoins** et un second en fin d'accompagnement afin de vous **orienter vers des dispositifs durables et adaptés**.

4 séances sont à choisir selon vos envies et besoins parmi les interventions proposées par notre équipe pluridisciplinaire.

LES INTERVENANTS

Des professionnels qualifiés se déplacent à votre domicile, au choix : psychologue – sophrologue – socio-esthéticienne – coach en nutrition – intervenante pilates – aromathérapeute – avocate

POUR QUI ?

Tous les aidants qui accompagnent un enfant ou adolescent, jeune adulte, adulte, personne âgée, et incluant les aidants venant de perdre leur proche et les aidants dont le proche est en EHPAD.

INFORMATIONS PRATIQUES

Au domicile des aidants parisiens.

Une participation de 25 € est demandée pour l'ensemble des rendez-vous.



06 60 78 83 68 - 01 44 07 13 35

Caroline Lefebvre
caroline.lefebvre@m2apariscentre.fr
11 rue de l'école de Médecine Paris 6^e

Soutenez notre action, faites un don par CB → ou par chèque à l'ordre d'Autonomie Paris Saint-Jacques

