



Je suis aidant-e, vers qui me tourner si j'ai besoin de soutien ?



Associations à Paris

Service pour les Aidants Familiaux, d'Information et de Ressources au Handicap - SAFIRH

La plateforme ressources multiservices - SAFIRH est composée :

- d'un SAVS
- de l'extension de ce SAVS sous la forme d'une maison d'accueil pour les jeunes (iMAJ),
- d'un SMJPM et d'un dispositif d'information et de soutien aux tuteurs familiaux (ALTF),
- d'un Centre de Loisirs (le Club) actif tout au long de l'année géré par la Fondation,
- d'un service social spécialisé pour les familles confrontées à une situation de handicap,
- d'un lieu dédié aux proches aidant.e.s (SAFIRH)

Le service des aidants familiaux d'information et de ressources liées au handicap s'adresse à tous les proches parisiens d'une personne en situation de handicap. Les suivis individualisés, élaborés sur-mesure avec l'aidant et en lien avec les partenaires extérieurs permettent de co-construire l'accompagnement au plus près de la problématique de l'aidant.

Le service SAFIRH s'articule autour d'une approche globale de l'accompagnement des aidants et encourage l'aidant à prendre soin de lui-même.

SAFIRH - 203, rue La Fayette - 75010 Paris
Tél : 01.40.33.98.76 - Mail : safirh@casip-cojasor.fr
Site Web : www.casip-cojasor.fr

Le service SAFIRH assure une permanence à la MDPH de Paris.

MAISON DES AÎNÉS ET DES AIDANTS PARIS

Les six Maisons des Aînés et des Aidants sont des lieux ressources de proximité qui accueillent, informent, orientent et accompagnent les personnes âgées de 60 et plus, leurs proches aidants, leur famille ainsi que les professionnels concernés par la prise en charge des seniors.

Maison Départementale des Personnes Handicapées de Paris

✉ 69 rue de la Victoire 75009 PARIS ☎ 01-53-32-39-39 🌐 <https://handicap.paris.fr/la-mdph/nous-contacter/>

Accueil physique sans RDV : lundi et vendredi de 9h à 12h – 13h à 16h (fermeture le jeudi)

Accueil physique sur RDV : mardi et mercredi sur handicap.paris.fr

Leurs missions :

- d'accueillir et de conseiller les personnes âgées de plus de 60 ans et leur entourage dans tous les domaines de la vie quotidienne (prestations, droits, aides à domicile, soutien aux aidants) ;
- de réaliser des évaluations à domicile (médecin gériatre et/ou coordinatrice sociale, ergothérapeute, infirmière, psychologue) ;
- de proposer un plan d'aide et de soins coordonné (aide à domicile, téléassistance, port de repas) ;
- d'assurer un suivi intensif des situations complexes (gestion de cas) ;
- de mettre en place des actions de soutien pour les aidants et des actions de prévention et de formation.

Une équipe de professionnels de la coordination gérontologique vous accueille du lundi au vendredi de 9h à 17h30 et peut répondre à vos demandes par téléphone jusqu'à 19h. Ce service est personnalisé et gratuit.

Pour toute information : www.paris.fr

PLATEFOERME PHARE

La Plateforme PHARE, dédiée aux aidants des personnes en situation de handicap, accueille le public sans condition d'âge ou de handicap, résidant à Paris ou en proche banlieue.

Coordonnée par un travailleur social et ouverte tous les jours de la semaine, la plateforme a vocation à :

- proposer des prestations de répit,
- être un lieu de soutien et d'accompagnement juridique, administratif et financier,
- être un espace de soutien psychologique collectif et individuel
- être un lieu d'information et de formation
- être une structure de veille et de remontée des besoins des aidants sur le territoire est parisien.

Plateforme Phare - 4 rue Santerre - 75012 Paris
Tél. : 01 48 87 91 30 - Mail : phare@ose-france.org
Site Web : www.ose-france.org

ASSOCIATION APTE

L'association Apte met à disposition, à domicile, un service d'aide à la personne autiste, Apte Pôle Répit, pour soulager les parents. Ses intervenants et auxiliaires de vie ont été formés pour agir sur les difficultés liées à la communication, à la socialisation, à l'acquisition de plus d'autonomie.

Apte Pôle Répit - 2, rue Wilfried Laurier - 75014 Paris
Tel: 06 30 12 30 99 ou 06 95 82 26 6 - Mail : francoise.do@orange.fr
Site Web : www.autisme-apr.com

Maison Départementale des Personnes Handicapées de Paris

✉ 69 rue de la Victoire 75009 PARIS ☎ 01-53-32-39-39 🌐 <https://handicap.paris.fr/la-mdph/nous-contacter/>

Accueil physique sans RDV : lundi et vendredi de 9h à 12h – 13h à 16h (fermeture le jeudi)

Accueil physique sur RDV : mardi et mercredi sur handicap.paris.fr

Associations en Île-de-France

HANDI-RÉPIT 94

Handi-Répit 94 est une solution expérimentale et innovante. Elle gère une Maison d'Accueil Temporaire, ouverte aux Parisiens. Un espace dédié permet aux aidants et aux professionnels de se rencontrer et d'échanger. Formations, groupes de parole, activités de détente sont également organisés.

La vie à domicile Handi-Répit

Maison d'accueil pour personnes handicapées de 6 à 60 ans (6 places enfants et 6 adultes).

9-11, rue Georges-Enesco - 94000 Créteil

Tel: 01 48 53 61 80 - Mail : contact@handi-repit.com

site Web : www.laviedomicile/handi-repit94

Associations nationales

LE 3977

L'équipe du 3977, numéro national gratuit, est à l'écoute des aidants (besoin de parler, sentiment d'isolement, fatigue, etc.). Elle vous propose un échange sans jugement et un autre regard sur la situation. Les écoutants connaissent la complexité d'une relation d'aide. Ils peuvent vous apporter des pistes d'action pour remédier à vos difficultés.

HANDEO

Handéo est un groupe de l'Economie Sociale et Solidaire dirigé par et au service des personnes en situation de handicap, des personnes en situation de fragilité et en perte d'autonomie du fait de leur âge ou de leur situation sociale (personnes âgées, personnes exclues socialement et en situation de réinsertion).

Handéo vise à améliorer l'accompagnement et l'accès à la cité des personnes en situation de handicap, à toutes les étapes de leur vie et quel que soit la cause du handicap via notamment les labels et certifications Cap Handéo

Handéo Solutions est un nouveau service proposé par Handéo dont l'objectif est de renforcer la professionnalisation des acteurs de l'accompagnement avec des outils modernes (hybridation du digital et du présentiel).

Il permet aussi de sensibiliser plus largement le monde de l'entreprise sur les thématiques en lien avec le handicap, la dépendance, la maladie et les aidants. Notre organisme de formation réalise également des missions d'accompagnement/conseil.

Handéo - 14 Rue de la Tombe Issoire, 75014 Paris - Tél : 01 43 12 19 29 - Mail :

contact@handeo.fr - Site Web : www.handeo.fr - www.handeo.fr/handeo-solutions

Maison Départementale des Personnes Handicapées de Paris

✉ 69 rue de la Victoire 75009 PARIS ☎ 01-53-32-39-39 🌐 <https://handicap.paris.fr/la-mdph/nous-contacter/>

Accueil physique sans RDV : lundi et vendredi de 9h à 12h – 13h à 16h (fermeture le jeudi)

Accueil physique sur RDV : mardi et mercredi sur handicap.paris.fr

ASSOCIATION FRANÇAISE DES AIDANTS

Depuis sa création en 2003, l'Association Française des Aidants écoute et porte la parole des proches aidants.

Les missions de l'association :

- Accompagner tous les proches aidants sans distinction liée à l'âge et à la pathologie de la personne accompagnée
- Promouvoir une vision du rôle et de la place de l'aidant dans sa double dimension : le lien à la personne accompagnée et le lien à la société
- Contribuer à faire émerger la dimension sociétale de la thématique des aidants, au-delà de la dimension privée

L'Association propose aux aidants des actions animées par des professionnels formés par l'association qui ont pour objectifs de trouver des réponses à ses questions et des clés pour mieux vivre sa situation d'aidant.

L'association propose également un espace café des aidants. Vous pouvez échanger, partager vos expériences avec vos pairs.

Association française des aidants - 250 bis Bd Saint-Germain - 75007 Paris
Site Web : www.aidants.fr

La FEDERATION NATIONALE DES ECOLES DES PARENTS ET DES EDUCATEURS

La FNEPE est une association loi 1901 reconnue d'utilité publique. Elle accompagne la création et le développement des PE, les rassemble et les représente en Deane, Par les écoles des parents et des éducateurs qu'elle fédère, elle est une association de services aux familles et aux éducateurs. Les 2coles des parents et des éducateurs vous accompagnent et vous aident dans vos difficiles avec une démarche pédagogique et non normative où chaque personne bénéficie d'un suivi unique et adapté.

FNEPE - 180 bis, rue de Grenelle - 75007 Paris
Tél. : 01 47 53 62 70 - Mail : contact@ecoledesparents.org
Site web : www.ecoledesparents.org
Numéro vert "Allo, parents en crise" : 0805 382 300

Maison Départementale des Personnes Handicapées de Paris

✉ 69 rue de la Victoire 75009 PARIS ☎ 01-53-32-39-39 🌐 <https://handicap.paris.fr/la-mdph/nous-contacter/>

Accueil physique sans RDV : lundi et vendredi de 9h à 12h – 13h à 16h (fermeture le jeudi)

Accueil physique sur RDV : mardi et mercredi sur handicap.paris.fr