

L'ESCALE

Accompagnement à la socialisation de jeunes adultes avec autisme

L'escale – 39 bd des invalides 75007 Paris

Ouvert les lundi et mardi de 12h à 16h30

L'Escale est un lieu d'accueil de jour qui propose des temps de socialisation, à des jeunes adultes porteurs de troubles autistiques (TSA). Une équipe de professionnels permanents et de bénévoles qui varient, leur permet de faire de nouvelles rencontres dans un cadre spatio-temporel très structuré.



Les activités menées sont de quatre types :

- Un déjeuner convivial : l'objectif est de faire que ce repas partagé devienne moins une source de contrainte (bruits, règle de vie) qu'un moment de sourire, de saveurs appréciées. Les personnes sont d'abord libres de quitter et de revenir à table en fonction de leur capacité à en supporter les contraintes puis nous les amenons à y rester plus de temps.



- Des séances d'art-thérapie menées par un art-thérapeute expérimenté (modelage le lundi et musique le mardi) permettant à la personne accompagnée de développer via un mode artistique l'expression de ses émotions, sentiments et de développer la communication par cette médiation. Cette séance d'art-thérapie structure l'après-midi de chacun.



- Des jeux de socialisation. Ces jeux sont très personnalisés en fonction de la personne accompagnée. L'objectif est de faire progresser les capacités intellectuelles de concentration et de construction mais aussi de développer l'interaction et la complicité entre les joueurs. Les notions de satisfaction, de sourire et d'humour y sont essentielles.



- Des activités de motricité et de ressourcement sensoriel : Afin d'alterner jeux de concentration intellectuelle et activités de dépense physique et/ou de ressourcement sensoriel. Un parcours de motricité dans la cour, avec un trampoline et des ballons de toute taille sont des moyens de mettre en place des activités structurées, un jardin permet aux jeunes de se promener librement. Une salle de détente est aussi mise à disposition pour un temps de calme.



L'équipe d'accompagnants de l'Escale a pour objectif de développer l'interaction sociale, le goût de la vie en collectivité, la satisfaction de progresser, la compréhension des règles de comportement en société et la gestion de la frustration.



