

## **Actualités**

# **Spécial Covid-19**

### **Structures d'écoute et de soutien psychologique et de soins psychiatriques**

Le réseau parisien de santé mentale et de soutien psychologique s'est organisé afin d'assurer la continuité des prises en charge et de pouvoir répondre spécifiquement aux nouvelles demandes générées par l'épidémie de Covid-19.

Ce guide vous permettra d'orienter ou d'être orienté·e vers les structures les plus adaptées à la situation rencontrée.

## Plateforme pour tous

- ▶ [01 42 34 78 78](tel:0142347878) du lundi au vendredi de 9h30 à 18h  
[crp.htd@aphp.fr](mailto:crp.htd@aphp.fr)  
[psycho.centreappel.htd@aphp.fr](mailto:psycho.centreappel.htd@aphp.fr)

Écoute pour tous et pour les familles endeuillées par l'épidémie Covid-19

- ▶ [01 48 95 59 40](tel:0148955940) du lundi au vendredi de 10h à 17h  
[psychotrauma.avicenne@aphp.fr](mailto:psychotrauma.avicenne@aphp.fr)

## Parents-enfants, ados

### Écoute et soutien psychologique

- ▶ École des parents  
Soutien psychologique à la parentalité  
[www.ecoledesparents.org](http://www.ecoledesparents.org)

- ▶ Paradoxes  
Consultation ados et jeunes adultes  
[06 16 97 66 80](tel:0616976680)  
[www.paradoxes-paris.org](http://www.paradoxes-paris.org)

- ▶ Fil santé jeunes  
[0800 235 236](tel:0800235236)  
[www.filsantejeunes.com](http://www.filsantejeunes.com)

- ▶ Olga Spitzer/ Donald W. Winicott  
Service d'écoute psychologique parents-enfants  
[www.associationolgaspitzer.fr](http://www.associationolgaspitzer.fr)  
[01 42 46 66 77](tel:0142466677)

- ▶ Relais étudiants lycéens  
[01 45 83 89 15](tel:0145838915)  
[rel.heuyer@fsef.net](mailto:rel.heuyer@fsef.net)

## Psychiatrie

### ■ Psychiatrie enfants-ados sectorisée par arrondissement

- ▶ Hôpitaux de Saint-Maurice/Groupement hospitalier de territoire 94 :  
Paris Centre (1, 2, 3, 4, 11, 12<sup>e</sup> arr.)  
[www.hopitaux-saint-maurice.fr](http://www.hopitaux-saint-maurice.fr)

- ▶ Institut mutualiste Montsouris pour le 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup>  
[www.imm.fr](http://www.imm.fr)

- ▶ Hôpital Pitié Salpêtrière pour le 12<sup>e</sup>  
[www.pitiesalpetriere.aphp.fr](http://www.pitiesalpetriere.aphp.fr)

- ▶ Association de santé mentale du 13<sup>e</sup> arrondissement  
[www.asml3.org](http://www.asml3.org)

- Centre Alfred Binet  
[01 40 77 43 69](tel:0140774369)  
[nathalie.leroux@asm13.org](mailto:nathalie.leroux@asm13.org)

- ▶ Groupement hospitalier universitaire Paris psychiatrie et neurosciences (5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20<sup>e</sup> arr.)  
[www.ghu-paris.fr](http://www.ghu-paris.fr)

- ▶ Hôpital Necker pour le 15<sup>e</sup>  
[www.hopital-necker.aphp.fr/pedopsychiatrie](http://www.hopital-necker.aphp.fr/pedopsychiatrie)

- ▶ Hôpital Bichat-Claude Bernard pour le 18<sup>e</sup>  
[www.aphp.fr/service/service-22-011](http://www.aphp.fr/service/service-22-011)

- ▶ Hôpital Robert Debré  
[www.pedopsydebre.org](http://www.pedopsydebre.org)  
Fiches pratiques : <https://www.clepsy.fr/?s=covid>

- ▶ Maison des ados de Robert Debré  
[01 40 40 27 60](tel:0140402760)  
[maisondesados@mda-debre.fr](mailto:maisondesados@mda-debre.fr)  
<http://robertdebre.aphp.fr/maison-des-adolescents/>

- ▶ Maison des ados de Solenn  
Accueil des ados seuls ou accompagnés de 11 à 18 ans de 10h à 17h  
[01 58 41 24 24](tel:0158412424)  
<http://www.mda.aphp.fr/>

### ■ Informations complémentaires en santé mentale

- ▶ Pas à Pas – Et toi comment te sens-tu aujourd'hui ?  
<https://pasapas-jeunes.com/>

## Adultes

### Écoute et soutien psychologique

▶ SOS amitié Paris IDF : [01 42 96 26 26](tel:0142962626)  
24h/24 et 7j/7 [www.sosamitieidf.asso.fr](http://www.sosamitieidf.asso.fr)

▶ SOS détresse : [08 90 50 31 18](tel:0890503118)  
24h/24 7j/7 [www.454545.lu](http://www.454545.lu)

▶ Suicide écoute : [01 45 39 40 00](tel:0145394000)  
[contact@suicide-ecoute.fr](mailto:contact@suicide-ecoute.fr) 24h/24, 7j/7  
[www.suicide-ecoute.fr](http://www.suicide-ecoute.fr)

▶ L'EPOC  
Écoute des personnes en souffrance  
psychique et sociale : [06 84 23 52 89](tel:0684235289)  
[www.lepoc.org](http://www.lepoc.org)

▶ Croix-Rouge Écoute : [0 800 858 858](tel:0800858858)  
du lundi au samedi de 9h à 19h et de  
12h à 18h le dimanche

▶ Les petits frères des pauvres :  
[0 800 47 47 88](tel:0800474788)  
7j/7 de 15h à 20h

▶ Terra psy  
Écoute et soutien des personnes en  
souffrance psychosociale en français,  
anglais et arabe, par téléphone  
[0 805 383 922](tel:0805383922), de 9h à 12h30  
et de 13h30 à 17h du lundi au vendredi  
[www.terrapsy.org](http://www.terrapsy.org)

- L'Institut de psychosomatique Pierre  
Marty (IPSO)  
[01 40 79 49 71](tel:0140794971)  
[dominique.gaudou@asm13.org](mailto:dominique.gaudou@asm13.org)

▶ Pour toute personne souffrant de  
troubles psychiques et leur entourage :  
Numéro vert [01 4800 4800](tel:0148004800)  
7j/7j de 13h à 21h

▶ Écoute et soutien des familles des  
malades psychiques / UNAFAM  
[01 42 63 03 03](tel:0142630303)  
du lundi au vendredi, de 9h à 13h et de 14h  
à 18h (17h le vendredi)  
[www.unafam.org](http://www.unafam.org)

▶ Guide Psycom : <http://www.psycom.org/Ou-s-adresser> ou <http://www.psycom.org/Ou-s-adresser/Soins/Soins-en-Ile-de-France>

#### ■ Informations complémentaires en santé mentale/Covid-19

▶ Psycom : le guide des ressources  
<https://www.psycom.org/comprendre/la-sante-mentale/sante-mentale-et-covid/>

▶ CEAPSY  
Pour l'accompagnement des personnes  
Permanence au [01 88 40 38 80](tel:0188403880)  
contact : [contact@ceapsy.org](mailto:contact@ceapsy.org)  
<https://www.ceapsy-idf.org/>

### Psychiatrie

#### ■ Psychiatrie adulte

▶ Association de santé mentale  
du 13<sup>e</sup> arrondissement  
[www.asm13.org](http://www.asm13.org)

- Le Centre de consultations et  
traitements psychanalytiques Jean  
Favreau (CCTP)  
[01 53 62 25 27](tel:0153622527)  
[contact.cctp@asm13.org](mailto:contact.cctp@asm13.org)

- Le Centre Evelyne et Jean  
Kestemberg (CEJK)  
[01 40 77 44 68](tel:0140774468)  
[cejik@asm13.org](mailto:cejik@asm13.org)

#### ■ Prise en charge médico- psychologique de troubles post-traumatiques

▶ Institut de victimologie  
[01 43 80 44 40](tel:0143804440)  
[www.cpiv.org](http://www.cpiv.org)

## Étudiants

► Vous êtes étudiant et vous ressentez le besoin d'une aide psychologique ?  
<https://santepsy.etudiant.gouv.fr/>

► Plateforme d'autoévaluation et d'accompagnement  
<https://ecouteetudiants-iledefrance.fr>

► Relais étudiants lycéens  
01 45 83 89 15  
[rel.heuyer@fsef.net](mailto:rel.heuyer@fsef.net)

► Nightline Paris  
[www.nightline-paris.fr](http://www.nightline-paris.fr) / 01 88 32 12 32  
Entre 21h et 2h30 du matin  
Infos et relais sur [www.soutien-etudiant.info](http://www.soutien-etudiant.info)

► Apaso : 01 40 47 55 47  
[apaso-paris@apaso.fr](mailto:apaso-paris@apaso.fr)  
[etudiants@apaso.fr](mailto:etudiants@apaso.fr)

► Apsytube : 06 27 86 91 83  
[rdv.apsytude@gmail.com](mailto:rdv.apsytude@gmail.com)  
[www.apsytude.com](http://www.apsytude.com)

► Bureaux d'aide psychologique universitaires (BAPU)

- BAPU Pascal (tous les étudiants)  
[bapu.pascal@fsef.net](mailto:bapu.pascal@fsef.net)  
Langues : français, anglais, espagnol, allemand, hébreux

- BAPU Claude Bernard (étudiants de 20 à 27 ans)  
01 43 37 16 16 de 10h à 16h  
Langues : français, anglais

- BAPU Luxembourg  
44, rue Barbusse, 75005 Paris  
01 43 29 65 72

- BAPU La Grange Batelière  
13, rue de la Grange Batelière  
75009 Paris  
01 47 70 70 32

► Services universitaires de la médecine préventive et de la promotion de la santé (SUMPPS)  
<https://santetudiant.com/>

- SUMPPS Sorbonne Université  
. Par télé-consultation : adressez un mail à :  
[sumpps@sorbonne-universite.fr](mailto:sumpps@sorbonne-universite.fr)  
. Pour voir un psychologue  
01 40 51 10 00

- SIUMPPS Université de Paris  
01 42 86 21 29  
[accueil@siumpps.parisdescartes.fr](mailto:accueil@siumpps.parisdescartes.fr)

- SUMPPS Paris VIII Seine-Saint-Denis  
[covid-19@univ-paris8.fr](mailto:covid-19@univ-paris8.fr)

- SUMPPS Nanterre  
[medecine-preventive@liste.parisnanterre.fr](mailto:medecine-preventive@liste.parisnanterre.fr)

- SUMPPS Paris Saclay  
[medecine.preventive@universite-paris-saclay.fr](mailto:medecine.preventive@universite-paris-saclay.fr)  
Langues : français, anglais, grec, espagnol

**Plateforme nationale Covid-19 : 0800 130 000**

**Ville de Paris « Psycho Mômes écoute » : 3975 pour parents, enfants, ados**

numéro de téléphone non surtaxé