

NOTRE IMPLANTATION



LA SOLITUDE

NE SE VOIT PAS,

ELLE SE VIT



RÉSULTATS

40 000

heures d'accompagnement (1h30 à 2h de rencontre hebdomadaire par personne aidée)

2 000

personnes formées par an

500

bénévoles actifs

1 200

personnes aidées par an

3 000

scolaires sensibilisés tous les ans

Association Astrée

3 rue Duchefdelaville - 75013 Paris
01 45 83 95 00 - paris@astree.asso.fr
www.astree.asso.fr



Astrée, association reconnue d'utilité publique, œuvre depuis 30 ans pour restaurer le lien social et rompre la solitude à tous les âges.





**5 MILLIONS DE FRANÇAIS
SOUFFRENT
DE GRANDE SOLITUDE***

Restaurer le lien social et rompre la solitude

L'association Astrée a pour vocation de contribuer à la restauration du lien social, de rompre l'isolement et de favoriser le mieux-être des personnes en situation de fragilité sociale et/ou personnelle.

Elle agit au moyen d'une expertise en matière d'écoute et d'accompagnement qu'elle met en oeuvre grâce à un réseau national de bénévoles qu'elle forme et qu'elle encadre.

Forte de 30 ans d'expérience, Astrée, association reconnue d'utilité publique, est libre de toute attache politique, idéologique ou religieuse. Elle œuvre pour **promouvoir et former un bénévole qualifié, permettre à des personnes en difficulté de retrouver leur autonomie et pour reconstruire des liens sociaux et agir au plus près des besoins dans la cité, dans l'entreprise ou dans l'école.**

*Source : «Les Solitudes en France», Rapport 2016, Fondation de France



**LA SOLITUDE TOUCHE
TOUS LES ÂGES**

**700 000 JEUNES
ISOLÉS EN FRANCE***

NOS ACTIONS



Accompagner les personnes en souffrance

Ecouter, soutenir et accompagner de façon individualisée et dans la durée une personne fragilisée par un coup dur.



Susciter la solidarité entre élèves

Intervenir auprès des collégiens pour favoriser le soutien entre pairs et prévenir les situations de décrochage.



Accompagner les personnes en sortie d'hospitalisation

Faciliter le retour à la vie quotidienne après une hospitalisation pour des personnes fragilisées par leur état de santé et leur contexte de vie.



Aider à aider

Partager notre savoir-faire avec d'autres associations afin de démultiplier notre action pour aider plus largement les personnes en souffrance.